

Sloboda radosti

Sexualita sa týka najhlbšej prirodzenosti ľudského života a človek hľadá jej identitu u seba aj u druhých.

Svojimi životnými postojmi ju doceňuje alebo zhadzuje, a tak buď získava, alebo stráca. Nikto nemôže zničiť svoju hodnotu, môže ju iba pošpiniť. Odpustenie a pokánim je však oslobodený a opäť sa stáva čistým.

Ľudská sexualita je veľmi citlivá a podstatne dôležitá, preto sexom bez lásky sa človek stáva otrokom seba samého, vlastného neusporiadaného života, a zráňa svoju osobnosť. Sexuálna vášeň spôsobuje slepotu a vedie do tmy bludiska, zatiaľ čo čistota je svetlom, radosťou, žiarivým slnkom na nebeskej oblohe...



Priateľský záväzok (na podporu Centra života mladých)

Symbolický príspevok za vypočutie CD nahrávky je podľa vášho uváženia aspoň 15,-Sk. Ak si ho mielite napáliť, takisto vás prosím o dodržanie tohto priateľského záväzku a šírenie tejto informácie medzi ostatných poslucháčov. Obal s grafikou nájdete na stránke www.hudakcd.sk, môžete si ho stiahnuť. Ďakujeme za pochopenie a vašu pomoc mladým. Originál CD za dobrovoľný príspevok aspoň 80,-Sk si môžete objednať na adrese UPC v Košiciach.

Mgr. Pavol Hudák

Na ďalšom CD nájdeš aj toto:

- Ak je láska v ktorejkoľvek etape naplno a čisto žitá, je vždy veľkým darom.
- Kríza je ako vietor, ktorý sa oprie do koruny stromu, ale nie preto, aby sa strom vyvrátil, ale aby zmohutnel.
- Viem, že dievča môže byť ateistkou, neviem si však predstaviť matku ako ateistku.
- Keď sa dievča chváli svojimi sexuálnymi skúsenosťami, v skutočnosti sa iba utešuje.
- Barové manželstvá sú bez lásky.
- Zachovať si poctivosť je vysoko inteligentné rozhodnutie.
- Sexom vytvára chlapec súkromný vzťah k telu dievčata a dievča súkromný vzťah k jeho citom.
- Človek najťažšie odpúšťa sám sebe.
- Človek je dar a dar sa darúva. Nemôžeš vyskúšať, či ti vyhovuje, ale musíš ho prijať takého, aký je.



Telesná a citová sexualita



Pavol Hudák

prednášky zo série **Prečo láska stroskotáva**

< CD 3 >

Prednáša:

Nahrávka:

Hudba:

Zvukové spracovanie:

Foto:

Keramika a abstrakcie:

Grafický návrh a spracovanie:

Mgr. Pavol Hudák


UPC Bratislava (máj 2001)

Katarína Mašlejová

Ing. Pavol Hudák

archív UPC v Košiciach

Andrea Čepiššáková

Mgr. Stanislav Andil 

Pozvanie k radosti

K príbehu 16-ročnej Anky Kolesárovej z Vyskej nad Uhom neodmysliteľne patria Púte radosti, stretnutia mládeže, zamerané predovšetkým na čistú lásku a dôstojnosť ľudského života. Konajú sa štyrikrát v roku a už sa na nich vystriedalo asi 4 500 mladých ľudí z celého Slovenska.

Počas XV. púte radosti k nim pribudla ešte jedna vzácnosť – pamätník Anky Kolesárovej, ktorý 9. novembra 2002 požehnal Mons. Bernard Bober, košický pomocný biskup. Autorom sochy v nadživotnej veľkosti, vytesanej z bieleho travertínu, je majster sochár Marián Urban z Prešova.

Neforemný a studený obrovský kváder sa po štyroch mesiacoch premenil na živý kameň. Dnes za šumenia okolitých briez či nemého tanca ľahučkých vločiek spieva okoloidúcim pieseň o dievčenskej nevinnosti. Púta ich pozornosť, vyvoláva bázeň pred krásou hodnôt vložených Bohom do ľudského bytia a doslova pobáda dotknúť sa mohutnej záplavy kvetov, v ktorých sa vznáša celá postava. Dotyk s kameňom, ktorý dýcha mladým životom, prebúda úžas a vďačnosť Bohu za tento dar.



„Pri Anke ešte nikto nepresedel toľko hodín ako ja, ale raz ma niekto možno prekoná. Poväčšine som bol pri nej sám, a keď sa začalo to dievča objavovať v kameni, začínala sa medzi nami debata. Neustále som premýšľal, predstavoval si, ako to vtedy bolo, čo prežívala, ako sa cítila, že sa určite bála, kryla, bránila... A keďže otec bol svedkom toho, ako ju zastrelili, neraz som si predstavoval, čo by som robil ja na jeho mieste, tiež mám 16-ročnú dcéru. Bral som to úplne osobne. Anka je moje, naše piate dieťa, zostanem s ňou navždy späť. Bolo to veľmi pekné leto...“ *Marián Urban*



Centrum života mladých

Púte radosti sa konajú štyrikrát v roku:

- vo februári (valentínska)
 - v máji (jarná)
 - cez letné prázdniny (veľká 5-dňová)
 - v novembri (jesenná)
- Srdečne vás pozývame!
Blížšie informácie dostanete v košickom UPC.

Adresa:

Univerzitné pastoračné centrum

Alžbetina 14, 040 01 Košice

tel/fax: 055/62 55 953

e-mail: upcke@post.cz; www.upcke.rcc.sk

Ludová banka Košice, č. ú.: 4 350 168 514/3100

Obsah CD

01...	Oslovenie, úvod	...02:25
02...	1. syndróm: regresívny blok	...03:57
03...	2. syndróm: mozambik	...10:41
04...	3. syndróm: spečatenia	...01:35
05...	Problém masturbácie	...11:54
06...	Citovosť žien	...04:56
07...	Modlitba za lásku	...04:50
08...	Zrelosť pre voľbu	...01:57
09...	Sexuálna vášeň	...03:54
10...	Rozumové puto pri vytváraní vzťahu	...05:04
11...	Citové puto	...01:23
12...	Telesné puto	...11:42
13...	Klavírna meditácia	...02:42
Celkový hrací čas		...67:00

Sériu **Prečo láska stroskotáva** tvorí spolu 5 titulov:

- CD 1 **Rodina – spoločenstvo lásky**
- CD 2 **Milovať a byť milovaný**
- CD 3 **Telesná a citová sexualita**
- CD 4 **Tri etapy lásky**
- CD 5 **Otázky a odpovede**

Telesná a citová sexualita




Na produkciu tohto CD sa sponzorsky podieľali:

DATACOM, s.r.o., Hlavná 26, Košice

VO: Kvety, darčeky **Ginka M.**, s.r.o., Južné nábřežie 13, Košice
Tlačiareň Juraj Kušnír, Sabinovská 55, Prešov

www.Lentus.sk – Košice, Zvolen – predaj nových a repasovaných PC
www.LinuxShop.sk – CD, distribúcie, služby, trička, perá...